



CPTS

Nord Velay Forez

LA NEWSLETTER DE LA CPTS NORD VELAY FOREZ

Chères adhérentes, chers adhérents,

À l'heure du découplage du système de santé, la coopération et la coordination entre acteurs médicaux et paramédicaux est au cœur d'une politique qui vise à promouvoir l'exercice coordonné.

Les objectifs sont multiples ; réduire les inégalités d'accès aux soins, créer pour les patients un parcours de soins plus simple, efficace et sécurisant.

Le transfert d'activités ou d'actes de soins a pour but de favoriser les échanges interprofessionnels tout en enrichissant les missions et compétences des professions paramédicales.

Pour rendre effective cette pratique innovante, **la CPTS Nord Velay Forez a décidé d'élaborer un protocole de coopération local afin de permettre aux pédicures-podologues de pouvoir réaliser des prélèvements mycosiques sur le territoire.** Tous les pédicures-podologues de la CPTS ont été d'accord pour être des professionnels délégués, les médecins délégués étant des biologistes.

Pour rappel le territoire de la CPTS étendu sur 1400KM2 ne dispose pas de laboratoire d'analyses médicales, les patients sont donc dans l'obligation de parcourir des dizaines de kilomètres pour pouvoir avoir accès à cet acte de biologie.

Ce protocole est une création originale de la CPTS Nord Velay Forez, sa formation à d'ores et déjà été validée par le Collège National des Pédicures-Podologues. Sa rédaction a été accompagnée par un médecin de la DGOS, que nous remercions pour son aide précieuse.

Il est actuellement à l'étude à l'ARS, nous attendons leur retour pour la mise en place de sa réalisation.

La coopération entre professionnels de santé contribue à élargir l'offre des soins et donc à améliorer les parcours de santé des patients, dans notre secteur rural plus qu'ailleurs les initiatives des acteurs de santé sont importantes.



Delphine GRANGE PELAZZA
Pédicure-Podologue D.E.
Vice-Présidente de la CPTS
Nord Velay Forez

Bonne lecture de cette nouvelle newsletter !

Bonjour à tous, soignants et usagés,

Infirmière libérale depuis plus de 10 ans, je me suis investie dans la CPTS dès le début du projet.

Devant la complexité des soins, l'évolution de la médecine libérale, l'exercice coordonné est pour moi, une façon d'exercer devenue obligatoire.

La CPTS nous donne la possibilité d'échanger, de construire des projets, d'améliorer nos pratiques, et de faciliter un peu notre travail !

Nous avons mis en place un protocole pour améliorer la sortie d'hospitalisation, et ainsi faciliter les échanges, parfois si compliqués, avec les hôpitaux. Un groupe d'infirmiers a aussi travaillé à l'élaboration d'un dossier de soins qui va être très prochainement mis à disposition de tous les cabinets infirmiers et SSIAD qui le souhaitent.

Toutes les problématiques que nous rencontrons dans nos pratiques professionnelles peuvent, par le biais de la CPTS, être étudiées.

N'hésitez pas à solliciter la CPTS pour construire ensemble une amélioration du système de santé sur notre territoire !



Elsa PARADIS

Infirmière Libérale

Vice-Présidente de la CPTS

Nord Velay Forez



POUR NE RIEN RATER DE L'ACTUALITÉ DE VOTRE COMMUNAUTÉ DE SANTÉ, RESTEZ CONNECTÉS !



130 abonnés



296 abonnés

@cptsnordvelayforez



New!

Nous souhaitons profiter de cette newsletter pour vous proposer de renseigner vos spécialités et compétences afin de **revoir et compléter l'annuaire du site internet**

(<https://www.cptsnvf.fr/professionnels>)

D'ici la fin de l'année, un superbe annuaire accompagné des belles compétences de chacun de nos professionnels de santé devrait voir le jour !

Vous pouvez nous écrire à :

coordinatrice@cptsnvf.fr ou assistante@cptsnvf.fr

SOMMAIRE

- L'Assemblée Générale
- "Gestion de crise"
- "Prendre soin des soignants"
- "Améliorer la sortie d'hôpital"
- "Prévention" - Dépistage des cancers
- Lombalgie
- Événements CPTS
- Les futurs projets 2023-2024

L'Assemblée Générale CPTS Nord Velay Forez

L'Assemblée Générale extraordinaire et ordinaire de la CPTS NVF

L'Assemblée Générale de la CPTS Nord Velay Forez a eu lieu le mardi 13 juin 2023, à 20h15, à la salle d'animation de l'hôpital de Craponne-sur-Arzon (CHPCA).

Étaient présents des professionnels de santé adhérents de l'association, mais également des représentants de l'Agence Régionale de Santé (ARS), du DAC 63, ainsi que des élus des différentes communes de notre territoire.

Les bilans moral et financier de l'année 2022 ont été présentés et approuvés à l'unanimité.

Les axes de travail de l'année 2023, qui sont en cours et ceux à venir, ont également été présentés :

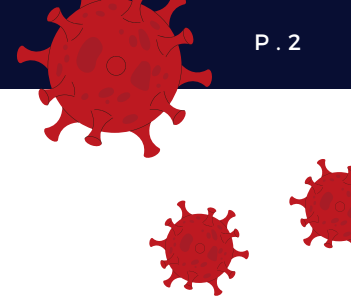
- 0 patient en ALD sans médecin traitant
- Développer les protocoles de coopération locaux et nationaux
- Présentation de la fiche de liaison lien ville-hôpital
- Actions de prévention sur le territoire à l'occasion d'Octobre Rose

Nous remercions toutes les personnes présentes et celles qui permettent à l'association de se développer et de pouvoir agir sur le territoire pour améliorer la santé de tous !

Pour conclure cette soirée, un apéritif dînatoire a été offert à l'ensemble des adhérents afin de partager un moment convivial !



Assemblée Générale de la CPTS Nord Velay Forez



Groupe de travail

"Gestion de crise"

Présentation du plan de gestion de crise de la CPTS Nord Velay Forez

Afin de pouvoir écrire un plan correspondant au besoin du territoire **un retour d'expérience (RETEX), sur les différents dispositifs Covid-19**, a été mis en place sur le territoire de la CPTS.

Ce RETEX, présenté fin janvier 2023, a permis **d'établir une synthèse** qui a mis en valeur **le tableau des points forts et des difficultés rencontrées**.

À la suite de cette présentation un groupe de travail a été créé, animé par la coordinatrice de la CPTS NVF en lien avec Serge Piroux, président de la CPTS et Chrisitine Piroux (*bénévole au sein de La Croix Rouge Française*).

- **PRÉSENTATION AUX INSTANCES**

Ce plan doit faire l'objet de discussions avec l'ARS afin de s'assurer de la bonne articulation avec les autres plans d'urgence rédigés par l'ensemble des acteurs en santé du territoire. Ainsi, **nous avons rencontré l'ARS et la CPAM de la Haute-Loire le 19 juillet 2023, pour échanger sur notre première ébauche de plan**. Celui-ci a été très bien reçu et des échanges pertinents nous ont permis d'approfondir certains points.

- **LE PLAN DE GESTION DE CRISE**

Aujourd'hui, les fiches réflexes ont été synthétisées, les fiches actions construites et le sommaire du plan de gestion de crise est organisé. **Prochainement, des relectures seront proposées aux professionnels volontaires de la CPTS Nord Velay Forez. Si vous êtes intéressé pour relire le document, n'hésitez pas à contacter la coordinatrice !**



- **LE LIEN AVEC LES MSP**

La CPTS NVF s'est rapprochée des MSP de son territoire (labelisées ou non) afin **d'établir une démarche coordonnée mais qui prend en compte les particularités de chacun** pour une réponse cohérente en cas de crise sanitaire.

Deux MSP du territoire ont rendu réponse et se sont jointes à l'écriture du plan de gestion de crise de la CPTS NVF.

- **SIMULATION DU PLAN DE GESTION DE CRISE**

Tester un plan de gestion de crise est une étape non négligeable pour valider l'efficacité continue du plan. Il permet de s'assurer que le plan de gestion de crise puisse être adopté comme prévu et permet de révéler toute lacune dans le déroulement des opérations.

Une simulation devrait être organisée sur le territoire de la CPTS courant octobre, en collaboration avec différentes instances de la Haute-Loire .

Groupe de travail "Prendre soin des soignants"

Des nouveaux ateliers pour la rentrée !

Ce jeudi 1er juin, s'est tenu la deuxième soirée « Prendre soin des Soignants » organisée par la CPTS Nord Velay Forez !

Cette année, le thème était « Le rire pour prendre soin des soignants ». **Plus d'une trentaine de soignants étaient présents !**

Au programme :

- Une pièce de théâtre de la compagnie Le Petit Atelier : « FRACTURES » 🍷🍷
- Un débat sur la place du soignant au fil des années
- Un retour sur les ateliers proposés en 2022-2023 et propositions d'ateliers sur l'année 2023-2024
- Un apéritif dinatoire a été proposé. Ce temps est toujours un moment d'échange, et d'inter-connaissance des professionnels

Suite à l'enthousiasme et à la demande des soignants, la CPTS NVF a décidé de réitérer les ateliers qui ont été proposés en 2022-2023.

À partir de la rentrée nous retrouverons donc :
des groupes de paroles, de la sophrologie et
des ateliers "sportifs" (c'est le petit nouveau !)



Si vous souhaitez en savoir davantage, vous pouvez retrouver l'ensemble de ces informations en **p.8 de cette newsletter**.

- **UN NOUVEAU BESOIN RELEVÉ**

Lors de l'enquête réalisée en 2022, plusieurs professionnels avaient fait remonter **le besoin d'une écoute individuelle.**

Afin de pouvoir imaginer une réponse correspondant à leurs besoins, il leur a été demandé : "Comment envisageriez-vous cette écoute ?"

Ainsi, nous avons pu remarquer que les répondants souhaitent un accompagnement de proximité qu'il soit en présentiel ou par téléphone.

La fin d'année sera donc l'occasion de réfléchir à ce nouvel accompagnement, plutôt de manière individuelle, toujours avec le même objectif : **PRENDRE SOIN DES SOIGNANTS DE NOTRE TERRITOIRE !**



2ème soirée
de la CPTS
NVF



Groupe de travail

"Améliorer la sortie d'hôpital"

Un premier bilan positif pour le protocole de la sortie d'hôpital

Depuis octobre 2022, le protocole "sortie d'hospitalisation" est en route au sein de la CPTS Nord Velay Forez. Ce protocole a été présenté aux professionnels de santé libéraux en début d'année et la CPTS sillonne les différents Centres Hospitaliers du secteur.

Par contre, certains expriment :

- "Ne pas avoir le réflexe de contacter la CPTS"
- "Que l'anticipation des documents n'est pas toujours respectée"
- "Que le secteur hospitalier saisisse directement la CPTS, pour les sorties"

Au 8 Août 2023, ce protocole a permis d'accompagner 75 patients lors de leur sortie d'hôpital. Ce protocole soutient à la fois les patients, les familles mais aussi les professionnels de santé intervenant à domicile qui, à certains moments, manque de temps pour gérer cette coordination à domicile. En effet, depuis janvier 2023, Anaïs Rousset, référente du parcours, a été **sollicitée 27 fois par les libéraux et 45 fois par les hôpitaux** (CHER ; CHPCA).

75 patients ont pu bénéficier du protocole de la CPTS NVF*

RETOUR DES FAMILLES/PATIENTS

"Plus de neuf intervenants à prévenir pour mon papa, merci pour l'accompagnement.

Tout était parfait !" - **une aidante** -

"Sur le secteur, on est vraiment bien accompagné par un service comme le vôtre. Ça serait bien de le déployer plus largement.

Encore merci !" - **un patient** -

LE RETOUR DES PROFESSIONNELS

"Merci de me déléguer ce temps-là pour ma patiente, j'ai pu être au courant de son retour et anticiper ma tournée"

- **Y, IDEL** -

"Tout s'est parfaitement bien passé en ce qui concerne la sortie de Mr X ! Tout le monde a eu les ordonnances en temps et en heure. Cette coordination efficace a été très appréciée par les IDE, le docteur et moi-même ! Rien à redire !"

- **Secrétaire de la MSP** -

• UNE ENQUÊTE RÉALISÉE AUPRÈS DES PROFESSIONNELS LIBÉRAUX

15 professionnels ont répondu à l'enquête réalisée fin juin. Sur celle-ci nous pouvons notamment relever les éléments suivants :

- 10 PSL ont déjà eu recours au protocole
- 8 d'entre eux ont ressenti un retour plus fluide pour leurs patients.
- 9 d'entre eux estiment recevoir plus facilement les documents de sortie d'hospitalisation

Le niveau global de satisfaction de ce protocole obtient une moyenne de 8,2/10.

VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?
Vous pouvez joindre Anaïs Rousset, référente du parcours au
07 87 51 31 42
 (assistante@cptsnvf.fr)

Groupe de travail

Dépistage des cancers

Le dépistage des cancers du côlon, du col de l'utérus et du sein

Mardi 27 juin 2023 s'est déroulée une journée « test des outils de prévention » sur les différents dépistages des cancers.

Cette journée a eu pour objectif d'essayer auprès d'un public, d'évaluer et d'ajuster si besoin les différents outils de prévention.

En partenariat avec le Centre Social le Cyprès, **ces différents outils seront proposés sur l'année 2023-2024 sur l'un des six ateliers Prim'Vers du Collectif familles** (aide à lutter contre l'isolement du public et de favoriser l'ouverture vers la socialisation.)

Le Dépistage des cancers Auvergne Rhône Alpes - CRCDC AuRA - , les Sages-Femmes libérales de Craponne-sur-Arzon et la sage-femme de la PMI, ont été les créateurs et animateurs de ces outils de prévention.



Expérimentation de l'outil créé par le CCAS, le
CRCDC & les sages-femme de la CPTS NVF



À l'occasion d'Octobre Rose, **l'ensemble des sages-femmes de la CPTS Nord Velay Forez**, présentes à Craponne-sur-Arzon et Loudes, **se mobilisent pour sensibiliser la population au dépistage des cancers.**

Il sera proposé à Craponne-sur-Arzon, le samedi 21 octobre 2023 plusieurs animations : théâtre-débat ; tournois de balles-roses ; village-prévention ; marches ; etc.

Si vous êtes professionnel de santé et que vous souhaitez vous investir sur ce sujet, n'hésitez pas à contacter la coordinatrice de la CPTS !

GRATUIT

PRŌGRAMME

17H30

THÉÂTRE DÉBAT



📍 Salle de spectacle La Grenette

La Compagnie Les Anachroniques aborde avec humour et sensibilité la question des dépistages des cancers du sein, du côlon-rectum et du col de l'utérus dans leur spectacle "Les délieuses de langues".



LES DÉLIEUSES DE LANGUES

Un débat sera animé par les professionnels du Centre de Dépistage des Cancers (CRCDC).

 Exposition photos "Les Volcaniques d'Auvergne"
Pour clôturer la soirée un apéritif sera offert

TOUTE LA JOURNÉE

BALLES ROSES · De 10h à 12h
Au gymnase : Tournois de tennis et animations pour les enfants

VILLAGE SANTÉ · De 10h à 16h
À l'hôpital : Stand de prévention · Animations

MARCHES ROSES · De 14h à 17h
Départ de l'hôpital · Arrivée à la Grenette
Inscription sur place (parcours 4 · 9 · 12km) avec remise de t-shirt

5€ par adulte au profit de la Ligue Contre le Cancer

 Restauration possible sur la foire (Espace chauffé à la Grenette)
· Plus de renseignements au 06 33 82 45 30

ET AUSSI...

Décoration des commerces et de la ville
Fréquence participative














Avec le soutien de














Groupe de travail

"Lombalgie"

Un livret pour inciter la population à reprendre une activité

Au sein de notre territoire, nombreuses sont les personnes touchées par la lombalgie. En effet, c'est un motif de consultation très fréquent en soins primaires et un problème de santé publique dans les pays développés, du fait de la transformation des modes de vie.

Au sein de la CPTS Nord Velay Forez, **des médecins généralistes, des kinésithérapeutes et des pédicures-podologues ont identifié des patients souffrant de lombalgies chroniques qui consultent régulièrement, tout au long de leur vie.** Les professionnels de santé se retrouvent parfois démunis car les traitements médicamenteux ou de kinésithérapie permettent de faire céder un épisode, mais pas toujours de prévenir les récives.

En effet, pour éviter le mal de dos et le guérir plus rapidement, il est indispensable de maintenir une activité physique régulière.

En cas de douleur dorsale, la première réaction est souvent de suspendre toute activité physique, pour ne pas aggraver ses souffrances. Un réflexe naturel, mais pas forcément justifié. Au contraire, pour prévenir et soulager le mal de dos, le sport est recommandé par l'Assurance Maladie, en partenariat avec les professionnels de santé.

Ainsi, le groupe travaillant sur la "prise en charge de la lombalgie", a **construit un livret à destination de la population qui recense les activités physiques proposées sur une partie* du territoire de la CPTS NVF.**

Ce livret a été construit en partenariat avec le DAPAP (Dispositif d'Accompagnement vers la Pratique d'Activité Physique).

En plus de référencer de manière la plus exhaustive possible toutes les différentes offres, nous avons choisi de **proposer un classement grâce à des "labels"**. En effet, ces labels permettent de choisir son activité en fonction de ses envies, mais aussi en fonction de son état de santé, de ses capacités physiques, et de son passif sportif.



» VOUS SOUHAITEZ DES LIVRETS ?
Écrivez nous à l'adresse suivante :
coordinatrice@cptsnvf.fr

*Ce livret est une première version et pourra être complété au fil des années

Les évènements de la CPTS

fin 2023

*Des événements, des formations,
des rencontres programmées*



MSP ALLÈGRE : JOURNÉE DE PRÉVENTION

Les professionnels de la MSP d'Allègre souhaitent proposer **une journée de prévention aux habitants du territoire**, en lien avec divers partenaires.

Lors de cette journée, il sera proposé :

- dépistages du cancer du col de l'utérus, du sein et du côlon
- bilan dermatologique
- bilan dentaire
- stands de prévention

 Mardi 21 novembre 2023

 Toute la journée

 À MSP d'Allègre



FORMATION DES CABINETS INFIRMIERS AU DÉPISTAGE DES CANCERS

Les cabinets infirmiers ont fait remonter le besoin de se former au dépistage des cancers.

En partenariat avec le CRCDC Auvergne, une courte formation sera donc proposée aux cabinets infirmiers du territoire de la CPTS Nord Velay Forez. **Cette formation permettra d'actualiser ses connaissances sur les dépistages du cancer du sein, du colon et du col de l'utérus mais aussi de répondre aux questions suivantes : Comment accompagner les patient.es ? Quand orienter vers un spécialiste ?**

 Lundi 27 novembre ou le Vendredi 1er décembre (reste encore à définir)

 animateur : CRCDC Auvergne

 13h30 - 15h

 En visioconférence

Les évènements de la CPTS

fin 2023

Des événements, des formations,
des rencontres programmées



ATELIERS À DESTINATION DES ACTEURS DE SOIN

GRATUIT SUR
INSCRIPTION AVANT
LE 15 SEPTEMBRE 2023

Suite à vos demandes lors de la soirée à destination des acteurs de soin
en juin 2023, nous vous proposons :

ATELIER DE SOPHROLOGIE

Animé par Madame Anne ROBERT, sophrologue certifiée

- 1 séance par mois (max. 12 personnes)
- Première séance : **lundi 18 septembre à 18h45 à la Maison de Santé de Craponne-sur-Arzon**
- Pratique d'exercices de relaxation et expression des ressentis



ATELIER SPORTIF

Animé par Madame Marie-Émile LAMAISSON, Coach Mobil'sport

- 1 séance par mois (max. 12 personnes)
- Première séance : **mardi 19 septembre de 13h30 à 14h30 au Jardin Public de Craponne-sur-Arzon (derrière à la MSP)**
- Activités proposées en plein air : marche nordique ; renforcement musculaire ; yoga ; à définir le jour même avec l'animatrice

GROUPE DE PAROLES

Animé par Madame Nathalie LASSON, psychologue

- 1 séance par mois (max. 12 personnes)
- Première séance : **jeudi 21 septembre 2023 à 19h à la Maison de Santé de Craponne-sur-Arzon**
- Pour échanger sur le vécu professionnel



Renseignements et inscription
au 06 33 82 45 30 ou
coordinatrice@cptsnvf.fr

Les projets de la CPTS

2023-2024

Les nouveaux projets pour la fin d'année !

Développer le protocole de coopération national : cystite

La coopération entre professionnels de santé contribue à élargir l'offre des soins, à réduire les délais d'accès à une prise en charge et donc à améliorer les parcours de santé des patientes.

La CPTS Nord Velay Forez a constitué un nouveau groupe de travail qui souhaite développer le protocole de coopération national "pollakiurie et brûlures mictionnelles". Médecins, pharmaciens et infirmiers libéraux ont commencé à travailler sur le sujet fin Août 2023.

Le protocole devrait être finalisé à la rentrée et des formations devraient avoir lieu à l'automne.

0 patients en ALD sur le territoire

Le Gouvernement a lancé pour 2023 une action visant à **permettre à tous les patients en « Affection de Longue Durée » (ALD) de bénéficier d'un médecin traitant, afin de leur garantir la meilleure prise en charge possible de leur santé.**

Il est demandé aux CPAM de piloter cette action, avec la mise en place et l'animation dans chaque département d'un comité de pilotage dédié. La CPTS NVF a intégré cette instance.

L'action nationale est en cours de déploiement sur les trois départements de la CPTS NVF. **Elle concerne les assurés en ALD sans médecin traitant identifiés ayant bénéficié de 3 consultations chez un même médecin.** Les médecins du territoire ont donc été contactés respectivement par leurs caisses afin d'échanger avec eux sur la prise en charge de ces assurés.

Création d'un protocole local de coopération made in CPTS Nord Velay Forez :

Prélèvement mycosique réalisé par les pédicures-podologues de la CPTS Nord Velay Forez

Actuellement, un patient qui se verrait prescrire une analyse pour un prélèvement mycosique par son médecin traitant devra se rendre dans un laboratoire d'analyses médicales en dehors du territoire. Afin d'améliorer la prise en charge des patients, la CPTS a voté et intégré dans son projet de santé en octobre 2022 la création et la réalisation d'un protocole de coopération permettant au pédicure podologue de réaliser des prélèvements mycosiques. Médecins, biologistes et pédicures podologues ont ainsi travaillé et rédigé un protocole dans le but de simplifier le parcours de soin des patients du territoire.

Le protocole est finalisé et en attente de dépôt sur le site du Ministère de la Santé et de la Prévention.



» **Même si vous n'avez pas participé aux réunions précédentes, il est toujours possible de rejoindre les groupes de travail !** «